



**L**adiposità localizzata a livello dei fianchi è uno dei problemi più sentiti da donne e uomini di tutte le età. L'odierno modello di bellezza desiderato da entrambe i sessi, consiste nell'avere corpi atletici, snelli, tonici con addome, glutei e punto vita definiti. Ne parliamo con il dr. Alberto Armellini, chirur-

**Il dr. Alberto Armellini, noto chirurgo plastico della Capitale, spiega come in maniera veloce, efficace e sicura si eliminano per sempre le "maniglie dell'amore"**

go plastico di fama che si divide fra il suo centro il Gianicolo Plastic Surgery Institute di Roma e Los Angeles-California, dove grazie alla collaborazione quasi ventennale con il suo Maestro, il prof. Terino, è diventato esperto di Lifting Facciale Tridimensionale e Contouring Face e pioniere di procedure mediche e chirurgi-

che innovative.

**Dr. Armellini, il problema "maniglie dell'amore" è molto sentito, oggi cosa si può fare?**

Le cosiddette "maniglie dell'amore" sono presenti in pazienti sia di sesso femminile che maschile. Sono difficili da eliminare, in quanto in questa zona il tessuto adiposo va incontro ad una alterazione fibrotica della sua struttura che lo rende poco sensibile a diete e sport. Pertanto è frequente riscontrare tale problema anche in pazienti sportivi che si attengono a costanti allenamenti e giuste abitudini alimentari. In questi casi la procedura più veloce ed efficace è la Liposcultura dei fianchi, che permette di rimuovere gli anti-estetici cuscinetti e di rimodellare il profilo corporeo in maniera precisa e sicura.

**In cosa consiste l'intervento di Liposcultura?**

La Liposcultura è una procedura chirurgica sicura ed efficace che permette un perfetto rimodellamento delle forme corporee. Si effettua in anestesia locale associata a una lieve sedazione, al fine di ridurre al minimo i disagi, spesso in regime di day-hospital anche se qualche volta è necessaria una notte di ricovero in clinica. Mediante una piccola incisione a livello di ciascun fianco si inserisce una cannula molto sottile di 2 mm, con

punta smussa, che consente di rimuovere con massima precisione ed in maniera dolce il grasso in eccesso. Nelle donne, in casi selezionati, il grasso della stessa paziente viene reinserito a livello dei quadranti supero-esterni dei glutei per rendere il "sederi-

no" più alto, armonico e sensuale. L'abilità manuale ed il senso estetico del chirurgo consentono di rimodellare le forme e ristabilire i parametri di armonia e di bellezza.

**Com'è il post operatorio? La convalescenza è dolorosa?**

Non si ha dolore, al massimo un po' di fastidio nelle aree trattate. Tale procedura permette di ottenere un corpo ben definito, armonico e perché no anche più attraente con convalescenza minima e tempi di recupero molto rapidi con ritorno alle normali attività quotidiane nel giro



**BOX TECNICO: LIPOSCULTURA FIANCHI**

- Sala operatoria, anestesista, equipe chirurgica al completo
- Esami pre operatori di routine
- Anestesia locale con lieve sedazione
- Day-hospital, al massimo una notte di ricovero in Clinica
- NO, punti di sutura
- Mutanda elastocompressiva per 15-20 giorni
- Al mare dopo circa 15 giorni con protezione solare, quando sono scomparsi i lividi
- Rapida ripresa attività quotidiane e sport

di qualche giorno. Non si utilizzano punti di sutura, le piccolissime incisioni sono chiuse da uno speciale cerotto. Terminato l'intervento, il paziente indossa direttamente in sala operatoria una mutanda elastocompressiva che porterà per circa 15 giorni."

**Dopo quanto tempo si può andare al mare e riprendere a fare sport?**

Ci si può esporre al sole dopo 2-3 settimane dall'intervento quando i lividi sono scomparsi, chiaramente con le giuste attenzioni, come proteggere le piccole incisioni e la zona trattata con creme con protezione solare massima. Lo sport si può riprendere dopo un mese.

**Un consiglio da dare ai nostri lettori?**

La Liposcultura è una procedura chirurgica che non viene utilizzata per dimagrire ma per rimodellare il profilo corporeo. Rivolgetevi solo a medici specialisti in chirurgia plastica di accertata esperienza e non a medici di altre specialità "prestati" alla chi-



**Dr Alberto Armellini**  
Specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva  
Diplomato Scuola Internazionale Medicina Estetica  
Certificate of Excellence in Contouring Face - L.A. California

**Nel 2013, il Sole24ore lo ha inserito nella prestigiosa classifica Top Ten Roma Capitale**

rurgia estetica. La Liposcultura necessita di rigore e preparazione, si effettua solo ed esclusivamente in sala operatoria di cliniche di accertata qualità, sempre in presenza dell'anestesista e di una equipe chirurgica al completo, dopo aver eseguito tutte le analisi necessarie per sottoporsi all'intervento.



**FIANCHI PERFETTI PER VOLERSI BENE**