

Condividi:

Settembre, un mese di trattamenti per tornare in forma

Commenti:

Il chirurgo plastico Alberto Armellini spiega come, con le nuove procedure della medicina estetica, è facile prepararsi ad affrontare l'inverno

Tiziana Paolucci - Sab, 24/09/2011 - 18:27

commenta

0

Mi piace

0

Il mare, le vacanze appena trascorse, il sole spesso troppo forte e le cene con gli amici hanno lasciato il segno sul nostro viso e sul nostro corpo. Proprio a settembre il desiderio di rimettersi in forma è particolarmente sentito e per i più fortunati, che a Natale partiranno per i paesi esotici, è ora di cominciare a prepararsi per la prova costume «invernale». Ne parliamo con il dottor Alberto Armellini, specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, Diplomato Scuola Internazionale di Medicina Estetica, e direttore del Gianicolo Plastic Surgery Institute.

Dottore, lei è appena rientrato dalla California. Quali novità ci svela?

«Le moderne tecniche chirurgiche consentono di ottenere ottimi risultati, estremamente naturali con una convalescenza minima. Dalla California ho riportato un trattamento anti-invecchiamento di medicina estetica, effettuato nei migliori centri specializzati di Los Angeles. Si utilizza un piccolo strumento dotato di un rullo il quale viene fatto scivolare sulla cute del viso e del collo con mirati e precisi movimenti in più direzioni. In tal modo si aumenta la capacità di assorbimento della pelle e dopo si applica un siero ricco di peptidi che aumentano la produzione di collagene ed elastina, migliorando il tono, l'elasticità e la compattezza della cute. Tale procedura è veloce, indolore, consente presentabilità immediata e i risultati sono apprezzabili già dalla prima seduta».

Al ritorno dalle vacanze, cosa consiglia per il viso?

«La medicina estetica grazie a peelings mirati, biolifting, radiofrequenza e fillers a base di acido ialuronico consente un'ottima prevenzione e il miglioramento della cute, sia in termini puramente estetici che funzionali. È importantissimo effettuare periodici trattamenti che favoriscono l'idratazione cutanea e al tempo stesso stimolano la produzione di acido ialuronico, collagene ed elastina. Tali procedure devono essere praticate negli ambulatori specializzati e accompagnati da precise e personalizzate terapie domiciliari. La chirurgia estetica mediante protesi sottorbitarie, blefaroplastica e lifting 3D permette di ringiovanire lo sguardo e il viso in toto, in estrema naturalezza migliorandone l'aspetto e la capacità attrattiva. Oggi abbiamo molte strade da percorrere e spesso tali strade si incontrano ottimizzando i risultati».

Chi desidera mettere a posto il corpo, cosa può fare?

«Sicuramente attività fisica costante e alimentazione equilibrata sono la prima cosa. Per accumuli localizzati di tessuto adiposo la Liposcultura, nei casi con la giusta indicazione, rimane la procedura più efficace, altrimenti anche trattamenti di medicina estetica quali radiofrequenza, cavitazione e mesoterapia rappresentano ottimi presidi di prevenzione e cura».

Tag: [cronaca](#) [attualità](#) [bellezza](#)

ANNUNCI GOOGLE

[implantologia immediata](#)

www.odontoiatrialowcost.com

Nuovo brevetto mini-invasivo arcata fissa su impianti EURO 5.650



[Scrittori Cercasi](#)

IoScrittore.it/vinci-pubblicazione

Partecipa alla nuova edizione Scade il 14 marzo. Vai al Torneo



[Pullman Vasco Rossi 2013](#)

www.eventinbus.com

Solo Bus o pacchetto con biglietto concerto. Partenze da tutta Italia!



Scegli Tu! ▶



Info e Login

[login](#)
[registrazione](#)
[edicola](#)

Box per la ricerca

Inserisci le chiavi di ricerca

Annunci Google

[Allarmi Da Appartamento](#)

www.sicurezzaipoint.com

Appartamento Protetto Dai Ladri Acquista L'Antifurto Allarme A 298 €



[Cappotto Termico](#)

Preventivi.it

Confronta 5 Preventivi Gratuiti da Imprese Edili e Risparmia !



Scegli Tu! ▶

Editoriali

Barbari

di **Alessandro Sallusti**

Magistrati di Milano senza vergogna: visita fiscale a Berlusconi in ospedale. E a Napoli vogliono arrestarlo per tagliarlo fuori dai giochi



Articolo del lunedì

Un sindaco d'Italia per dirigere la politica

di **Francesco Alberoni**

Un premier con più poteri è la priorità per arginare le lobby parlamentari



L'opinione

I giochetti di Intesa e quelli dei Benetton

di Nicola Porro

Altro che giovanilismo. C'è un campo in cui le...

Bersani l'ondivago

di Stefano Filippi

Pierluigi Bersani non ha ancora assorbito...

Far fuori Berlusconi. E poi Grillo

di Marcello Foa

Ora si capisce perché il Pd si ostina a rifiutare...

Vietato navigare a vista

di Alberto Taliani

Volendo usare una battuta viene da dire che queste...

Il bello di essere Atoms For Peace

di Paolo Giordano

In fondo il rock più libero nasce così: per...

Le difficoltà del governo Netanyahu

di Dan Segre

Riuscirà la minaccia del Presidente Obama di...

La Chiesa è il vero Israel?

di Sum ergo Cogito

Cardinali in conclave: la Chiesa è ancora il vero...

ABBONAMENTI

Abbonati a ilGiornale PDF Premium potrai consultarlo su PC e su iPad:
 20 euro per il mensile
 100 euro per il semestrale
 150 euro per l'annuale

SOCIAL

INFO E LOGIN

- [Login](#)
- [Registrati](#)
- [Hai perso la password?](#)

News

Interni
 Cronache
 Esteri
 Economia
 Sport
 Cultura
 Spettacoli
 Motori

Locali

Milano
 Genova

Feed

Feed RSS

Opinioni

Nicola Porro
 Alberto Taliani
 Marcello Foa
 Dan Segre
 Vittorio Macioce
 Gabriele Segre
 Sum ergo cogito
 Stefano Filippi
 Massimo Restelli
 Gian Maria De Francesco
 Roberto Scafuri
 Arianna Tomelleri
 Gioia Locati
 Luciana Baldrighi
 Carlo Lottieri
 Luigi Mascheroni
 Orlando Sacchelli
 Benny Casadei Lucchi
 Carlo Franza
 Paola Setti
 Paolo Giordano
 Pierluigi Bonora
 Stefano Giani

Editoriali

Alessandro Sallusti
 Nicola Porro
 Giuseppe De Bellis
 Salvatore Tramontano

Rubriche

Cucù
 di Marcello Veneziani
 L'articolo del lunedì
 di Francesco Alberoni

Life

Lusso
 Viaggi
 Vini
 Salute
 Genitori e figli
 Nautica
 Cavalli & friends

Tech

Tecnologia
 App iPad
 App iPhone

Milano

Farmacie

Community

Iscrizione
 Login
 Facebook
 Twitter
 Google+

Assistenza

Supporto Clienti

Informazioni

Chi siamo
 Contatti
 Codice Etico
 Modello 231
 Disclaimer
 Privacy policy
 Uso dei cookie
 Crediti

Abbonamenti

Edicola
 Ed. cartacea
 Ed. elettronica

Pubblicità

Pubblicità su ilGiornale.it
 Pubblicità Elezioni 2013
 Pubb. Elezioni 2013 iPad

Gabriele Villa
Luca Pavanel
Antonio Ruzzo
Oscar Grazioli

© IL GIORNALE ON LINE S.R.L. - P.IVA 05524110961