

Condividi:

## Estetica in primo piano: rughe e macchie cutanee addio

Commenti:

*Il dottor Alberto Armellini, chirurgo plastico della capitale, spiega cosa fare per avere una pelle luminosa, giovane e sana a tutte le età*

Tiziana Paolucci - Gio, 01/12/2011 - 19:08

### commenta

Il prolungamento dell'estate ha portato voglia di mare e sole anche in pieno autunno e molto probabilmente nel giro di qualche settimana ci sarà un adeguamento delle temperature con forte stress per la cute e l'organismo in generale. La cosa più importante è farsi trovare preparati grazie a una corretta cosmesi e a mirati trattamenti ambulatoriali da effettuare solo ed esclusivamente nei migliori centri di medicina e chirurgia estetica. Lo spiega il dottor Alberto Armellini, del Gianicolo Plastic Surgery Institute, specialista in chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva.

Al ritorno dal mare molti pazienti vedono insorgere o peggiorare macchie a livello del viso. Come si può correggere questo inestetismo?

«La prima cura è la prevenzione, che vuol dire non esporsi al sole nelle ore centrali del giorno, utilizzare sempre filtri solari da rinnovare nell'arco della giornata, idratare bene la pelle ma soprattutto giungere all'appuntamento con le vacanze con una cute sana e forte, grazie a periodici trattamenti ambulatoriali e domiciliari da effettuare nell'arco dell'anno. Spesso alla base del meccanismo di iperpigmentazione cutanea, c'è un problema di natura ormonale, quindi un bravo specialista prende in prestito un inestetismo male accettato per fare una valutazione globale e laddove è necessario risolvere il problema alla base».

Una volta insorto il problema macchia, cosa si può fare?

«Tante cose. Oggi la moderna medicina estetica mette a disposizione una serie di procedure, che vanno da specifici peeling, luce pulsata fino a laser di ultima generazione, che consentono di ottenere ottimi risultati con grande soddisfazione dei pazienti e del medico. Molto importante è associare mirate e personalizzate terapie domiciliari, che permettono ai pazienti di curarsi tutti i giorni sempre sotto lo stretto controllo del professionista. Da evitare assolutamente la cura "fai da te" o applicare prodotti senza un'indicazione medica, ma solo perché hanno avuto successo su un'amica, trascurando il fatto che ciò che potrebbe essere corretto per qualcuno potrebbe essere sbagliato e dannoso per altri. La cute è l'organo più esteso che abbiamo pertanto va studiato e rispettato».

Cos'è la luce pulsata?

«È una sorgente di luce intensa policromatica, cioè non comprende una singola lunghezza d'onda come nei lasers che sfruttano il principio della fototermodisi selettiva, ma un segmento dello spettro luminoso. La luce pulsata (IPL), tratta più bersagli cromatici contemporaneamente a profondità differenti, principalmente la melanine di colore bruno e le ossiemoglobine di colore rosso. Dopo il trattamento la presentabilità è immediata, ma è una seconda scelta in caso di poche macchie scure e ben circoscritte».

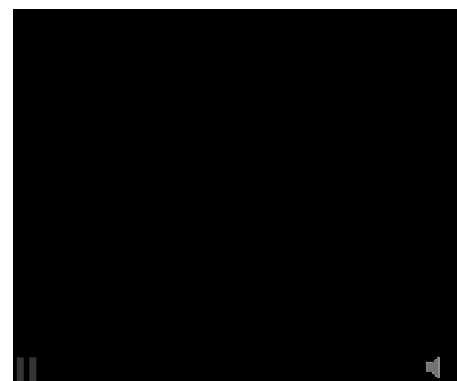
Cosa si intende per fototermodisi selettiva?

«È un principio fisico introdotto negli anni Ottanta da ricercatori americani, prevede la possibilità di un raggio laser di depositare la propria energia termica specificatamente su un bersaglio, chiamato cromoforo, all'interno di un tessuto limitando i danni ai tessuti circostanti. I laser sfruttano tale principio, la zona trattata necessita generalmente di qualche giorno di guarigione. Tali metodiche consentono di ottenere ottimi risultati».

Per quanto riguarda i peeling, quali sono i più indicati nel trattamento delle iperpigmentazioni?

«Il TCA, più deciso e aggressivo, e l'acido mandelico, più dolce e maneggevole. Da anni utilizzo il Blue Peel, che consente di ottenere ottimi risultati in massima sicurezza. Tutte queste procedure, IPL-laser-Peelings, possono essere considerate come una macchina di formula 1, capace di alte prestazioni. Ma il ruolo centrale è del pilota che in questo caso è il professionista che in base alla sua preparazione ed esperienza, deve saper utilizzare al meglio le varie possibilità terapeutiche e perché no anche associarle, al fine di ottenere i migliori risultati. Tali trattamenti devono essere effettuati solo da medici altamente specializzati e di accertata esperienza».

Tag: [cronaca](#) [attualità](#) [estetica](#)



### Info e Login

[login](#) [registrazione](#) [edicola](#)

### Box per la ricerca

Inserisci le chiavi di ricerca

### Annunci Google

#### Laser chirurgia

[www.orlandialberto.com](http://www.orlandialberto.com)  
Dott. Orlandi è specialista in trattamenti estetici con laser.



#### Laser Frazionale

[www.mceitalia.net](http://www.mceitalia.net)  
Rimuovere gli insetismi del viso macchie, acne, rughe, elasticità



Scegli Tut >>

### Editoriali

#### Barbari

di [Alessandro Sallusti](#)

Magistrati di Milano senza vergogna: visita fiscale a Berlusconi in ospedale. E a Napoli vogliono arrestarlo per tagliarlo fuori dai giochi



### Articolo del lunedì

#### Un sindaco d'Italia per dirigere la politica

di [Francesco Alberoni](#)

Un premier con più poteri è la priorità per arginare le lobby parlamentari



### L'opinione

ANNUNCI GOOGLE

**Crema Cicatrici Acne**

www.vichy.it

Nuovo Normaderm Hyaluspot. Scoprilò Subito sul Sito Vichy!

**Epilazione Laser Estetico**

www.iepil.it

Fai crescere il tuo Centro iEPIL Nuova apparecchiature per Estetista

**Pelle macchiata Garnier**

garnier.it/Pelle-Macchiata

Scopri subito i trattamenti Garnier per ottenere una pelle stupenda!



Scegli Tu! ▶

**I giochetti di Intesa e quelli dei Benetton**

di Nicola Porro

Altro che giovanilismo. C'è un campo in cui le...

**Bersani l'ondivago**

di Stefano Filippi

Pierluigi Bersani non ha ancora assorbito...

**Far fuori Berlusconi. E poi Grillo**

di Marcello Foa

Ora si capisce perché il Pd si ostina a rifiutare...

**Vietato navigare a vista**

di Alberto Taliani

Volendo usare una battuta viene da dire che queste...

**Il bello di essere Atoms For Peace**

di Paolo Giordano

In fondo il rock più libero nasce così: per...

**Le difficoltà del governo Netanyahu**

di Dan Segre

Riuscirà la minaccia del Presidente Obama di...

**La Chiesa è il vero Israel?**

di Sum ergo Cogito

Cardinali in conclave: la Chiesa è ancora il vero...

## ABBONAMENTI

Abbonati a ilGiornale PDF Premium potrai consultarlo su PC e su iPad:  
 20 euro per il mensile  
 100 euro per il semestrale  
 150 euro per l'annuale

## SOCIAL

## INFO E LOGIN

- Login
- Registrati
- Hai perso la password?

**News**

Interni  
 Cronache  
 Esteri  
 Economia  
 Sport  
 Cultura  
 Spettacoli  
 Motori

**Locali**

Milano  
 Genova

**Feed**

Feed RSS

**Opinioni**

Nicola Porro  
 Alberto Taliani  
 Marcello Foa  
 Dan Segre  
 Vittorio Macioce  
 Gabriele Segre  
 Sum ergo cogito  
 Stefano Filippi  
 Massimo Restelli  
 Gian Maria De Francesco  
 Roberto Scafuri  
 Arianna Tomelleri  
 Gioia Locati  
 Luciana Baldrighi  
 Carlo Lottieri  
 Luigi Mascheroni  
 Orlando Sacchelli  
 Benny Casadei Lucchi  
 Carlo Franza  
 Paola Setti  
 Paolo Giordano  
 Pierluigi Bonora  
 Stefano Giani

**Editoriali**

Alessandro Sallusti  
 Nicola Porro  
 Giuseppe De Bellis  
 Salvatore Tramontano

**Rubriche**

Cucù  
 di Marcello Veneziani  
 L'articolo del lunedì  
 di Francesco Alberoni

**Life**

Lusso  
 Viaggi  
 Vini  
 Salute  
 Genitori e figli  
 Nautica  
 Cavalli & friends

**Tech**

Tecnologia  
 App iPad  
 App iPhone

**Milano**

Farmacie

**Community**

Iscrizione  
 Login  
 Facebook  
 Twitter  
 Google+

**Assistenza**

Supporto Clienti

**Informazioni**

Chi siamo  
 Contatti  
 Codice Etico  
 Modello 231  
 Disclaimer  
 Privacy policy  
 Uso dei cookie  
 Crediti

**Abbonamenti**

Edicola  
 Ed. cartacea  
 Ed. elettronica

**Pubblicità**

Pubblicità su ilGiornale.it  
 Pubblicità Elezioni 2013  
 Pubb. Elezioni 2013 iPad

Gabriele Villa  
Luca Pavanel  
Antonio Ruzzo  
Oscar Grazioli

© IL GIORNALE ON LINE S.R.L. - P.IVA 05524110961